

あ が まち こ せいかつじったいちょうさ
③阿賀町 子どもの生活実態調査

しょうがく ねんせい じどうひょう
— 小学4～6年生 児童票 —

ホームページ閲覧用

提出期限 2024年12月2日(月)まで

【 調査に関する問い合わせ先 】

阿賀町役場 こども・健康推進課 電話 (0254) 92-5762

あなた自身について

問1 あなたの性別と学年を教えてください (○は1つずつ)

性別	1. 男	2. 女	3. 答えたくない
学年	1. 4年生	2. 5年生	3. 6年生

問2-1 いっしょに住んでいる家族を教えてください (○はいくつでも)

1. お母さん	5. おじいさん
2. お父さん	6. おじさんやおばさんなどの親せき
3. きょうだい	7. その他 ()
4. おばあさん	

問2-2 いっしょに住んでいる家族の人数を教えてください (○は1つ)

1. 1人	4. 4人	7. 7人
2. 2人	5. 5人	8. 8人
3. 3人	6. 6人	9. 9人

問2-1で「1.お母さん」に○をつけた人に質問します

問2-3 あなたとお母さんの関係についてどう思いますか (①～⑤それぞれに○は1つ)

	1 おもう そう思う	2 だいたい おもう そう思う	3 あまりそう おもう 思わない	4 そうは おもう 思わない
① わたしの好きなこと、きれいなことをわかっている	1	2	3	4
② 仲のいい友だちの名前を知っている	1	2	3	4
③ わたしを信頼してくれている	1	2	3	4
④ わたしはお母さんを信頼している	1	2	3	4
⑤ いろいろなことを話せる	1	2	3	4

問2-1で「2.お父さん」に○をつけた人に質問します

問2-4 あなたとお父さんの関係についてどう思いますか（①～⑤それぞれに○は1つ）

	おも そう思う	だいたい おも そう思う	あまりそう おも 思わない	そうは おも 思わない
① わたしの好きなこと、きれいなことを わかっている	1	2	3	4
② 仲のいい友だちの名前を知っている	1	2	3	4
③ わたしを信頼してくれている	1	2	3	4
④ わたしはお父さんを信頼している	1	2	3	4
⑤ いろいろなことを話せる	1	2	3	4

ふだんの生活について

問3-1 平日（学校に行く日）の起きる時間は何時ごろですか（○は1つ）

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 午前5時前 | 4. 午前7時～7時59分までの間 |
| 2. 午前5時～5時59分までの間 | 5. 午前8時以降 |
| 3. 午前6時～6時59分までの間 | |

問3-2 平日（学校に行く日）の寝る時間は何時ごろですか（○は1つ）

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 午後10時前 | 4. 午前0時～0時59分までの間 |
| 2. 午後10時～10時59分までの間 | 5. 午前1時以降 |
| 3. 午後11時～11時59分までの間 | |

問4-1 休日（学校が休みの日）の起きる時間は何時ごろですか（○は1つ）

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 午前5時前 | 4. 午前7時～7時59分までの間 |
| 2. 午前5時～5時59分までの間 | 5. 午前8時以降 |
| 3. 午前6時～6時59分までの間 | |

問4-2 休前日（学校が休みの前の日）の寝る時間は何時ごろですか（○は1つ）

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 午後10時前 | 4. 午前0時～0時59分までの間 |
| 2. 午後10時～10時59分までの間 | 5. 午前1時以降 |
| 3. 午後11時～11時59分までの間 | |

問5 次のことができますか (①～⑤それぞれに○は1つ)

	ほとんど できない	たまに できる	だいたい できる
① 朝、自分で起きる	1	2	3
② 自分の身の回りや、部屋のかたづけをする	1	2	3
③ 学校への提出物を期限までに出す	1	2	3
④ スマートフォンやテレビはだらだらと見ない	1	2	3
⑤ 自分からあいさつする	1	2	3

問6 1週間に何日くらい朝ごはんを食べますか (○は1つ)

1. 毎日食べる	3. 週に3～4日	5. 朝ごはんは食べない
2. 週に5～6日	4. 週に1～2日	

問6で「1.毎日食べる」以外に○をつけた人に質問します

問6-1 朝ごはんを毎日食べない理由は何ですか (○はいくつでも)

1. 食べる時間がない	4. 特に理由はない
2. 食事が用意されていない	5. その他 ()
3. 朝はおなかがすいていない	

問6で「5.朝ごはんは食べない」以外に○をつけた人に質問します

問6-2 平日(学校に行く日)に朝ごはんをだれと食べますか (○はいくつでも)

1. お母さん	4. おじいさんやおばあさんなどの家族
2. お父さん	5. 家族以外の人
3. きょうだい	6. ひとりで食べる

問7-1 平日(学校に行く日) 夕ごはんは何時に食べますか (○は1つ)

1. 午後5時～5時59分までの間	5. 午後9時～9時59分までの間
2. 午後6時～6時59分までの間	6. 午後10時～10時59分までの間
3. 午後7時～7時59分までの間	7. 午後11時以降
4. 午後8時～8時59分までの間	8. 夕ごはんは食べない

問7-2 休日（学校が休みの日） 夕ごはんは何時に食べますか（○は1つ）

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 午後5時～5時59分までの間 | 5. 午後9時～9時59分までの間 |
| 2. 午後6時～6時59分までの間 | 6. 午後10時～10時59分までの間 |
| 3. 午後7時～7時59分までの間 | 7. 午後11時以降 |
| 4. 午後8時～8時59分までの間 | 8. 夕ごはんは食べない |

問8 平日（学校に行く日）、夕ごはんをだれと食べますか（○はいくつでも）

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. お母さん | 5. 家族以外の人 |
| 2. お父さん | 6. ひとりで食べる |
| 3. きょうだい | 7. 夕ごはんは食べない |
| 4. おじいさんやおばあさんなどの家族 | |

問9 1週間に何日くらいお風呂（シャワーをふくむ）に入りますか（○は1つ）

- | | | |
|-----------|-----------|---------|
| 1. 毎日入る | 3. 週に3～4日 | 5. 入らない |
| 2. 週に5～6日 | 4. 週に1～2日 | |

問10 朝、歯みがきをしていますか（○は1つ）

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 毎日する | 3. 週に3～4日 | 5. みがかない |
| 2. 週に5～6日 | 4. 週に1～2日 | |

問11 夜、歯みがきをしていますか（○は1つ）

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 毎日する | 3. 週に3～4日 | 5. みがかない |
| 2. 週に5～6日 | 4. 週に1～2日 | |

問15 休日は学校以外でどのくらい勉強していますか（宿題をする時間やじゅくなどでの勉強時間もふくむ）
 (○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 30分くらい | 5. 2時間30分くらい |
| 2. 1時間くらい | 6. 3時間くらい |
| 3. 1時間30分くらい | 7. その他 () |
| 4. 2時間くらい | |

問16 勉強は将来役に立つと思いますか (○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. そう思う | 3. どちらかといえばそう思わない |
| 2. どちらかといえばそう思う | 4. そう思わない |

問17 あなたはこれから先どこまで進学（勉強）したいですか (○は1つ)

- | | |
|------------------|-------------|
| 1. 中学まで | 4. 大学・大学院など |
| 2. 高校まで | 5. まだわからない |
| 3. 短期大学・せんもん学校など | |

問17 で○をつけたことについて質問します

問17-1 問17で選んだ理由は何ですか (○は3つまで)

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 1. 勉強がしたい、好きだから | 6. 早く働きたいから |
| 2. 自分の成績から考えて | 7. 勉強がきらいだから |
| 3. 希望する仕事につくため | 8. 学校で学びたい、やりたいことがあるから |
| 4. 親がそう言っているから | 9. その他 () |
| 5. 家にお金がないと思うから | |

問18 これまでに学校に行きたくないと思っ**た**ことがありますか (○は1つ)

- | | |
|---------------|-----------------------------|
| 1. いつも行きたくない | 4. 行きたくないと思っ た ことはない |
| 2. ときどき行きたくない | 5. わからない |
| 3. たまに行きたくない | |

問18 で「1. いつも行きたくない」「2. ときどき行きたくない」または「3. たまに行きたくない」に○をつけた人に質問します

問18-1 学校に行きたくない理由は何ですか (○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1. 朝起きるのがつらい | 6. ほかにしたいことがある |
| 2. 学校の授業がわからない・つまらない | 7. 特に理由はない |
| 3. 先生と合わない | 8. その他 |
| 4. 仲のいい友だちがいない | [] |
| 5. いじわるやいやなことをされる | |

問19-1 学校以外で 1 か月にどのくらい本 (マンガや雑誌) を読みますか (電子書籍をふくむ) (○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 1~5冊くらい | 5. 21~25冊くらい |
| 2. 6~10冊くらい | 6. 26~30冊くらい |
| 3. 11~15冊くらい | 7. 30冊以上 |
| 4. 16~20冊くらい | 8. 1冊も読まない |

問19-2 学校以外で 1 か月にどのくらい本 (マンガや雑誌以外の本) を読みますか (電子書籍をふくむ) (○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 1~5冊くらい | 5. 21~25冊くらい |
| 2. 6~10冊くらい | 6. 26~30冊くらい |
| 3. 11~15冊くらい | 7. 30冊以上 |
| 4. 16~20冊くらい | 8. 1冊も読まない |

問20 平日（学校に行く日）、学校が終わってから寝までの時間について、食事以外にどのように過ごしていますか（①～⑦それぞれに○は1つ）

毎日ではないことも、おおよその時間を選んでください。

	していない	30分未満	30分以上 1時間未満	1時間以上 2時間未満	2時間以上 3時間未満	3時間以上
① じゅくや習いごと	1	2	3	4	5	6
② 宿題や勉強をする	1	2	3	4	5	6
③ 趣味の時間（読書や創作活動）	1	2	3	4	5	6
④ 家の手伝いをする	1	2	3	4	5	6
⑤ テレビやDVDをみる	1	2	3	4	5	6
⑥ ゲームをする	1	2	3	4	5	6
⑦ SNSやインターネット	1	2	3	4	5	6

からだに関することについて

問21 学校の体育の時間のほかに、30分以上からだを動かす遊びやスポーツを1週間に何日くらいしていますか（○は1つ）

例：自転車、サッカー、剣道、水泳、ボール遊び、釣り、ダンス、バレーボール、バスケットボール、野球など

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| 1. 毎日する | 3. 週に3～4日 | 5. ほとんどしない |
| 2. 週に5～6日 | 4. 週に1～2日 | 6. 運動はできない |

問22 自分の健康状態についてどう感じていますか（○は1つ）

- | | | | |
|-------|---------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|-------|---------|------------|---------|

かぞく
ご家族などについて

問23 いっしょに住んでいる家族の中に、あなたが食事や着がえを手伝ったり、お風呂やトイレの世話をしなくてはならない人はいますか（○は1つ）

1. いる 2. 今はないが、以前はいた 3. いない

問23で「1. いる」に○をつけた人に質問します

問23-1 あなたがお世話をしているのはだれですか（○はいくつでも）

1. お母さん 5. おばあさん
2. お父さん 6. おじさんやおばさんなどの親せき
3. きょうだい 7. その他（ ）
4. おじいさん

問23-2 あなたはどのようなお世話をしていますか（○はいくつでも）

1. お手伝い（食事の準備、洗たくなど） 5. 見守り
2. きょうだいのお世話や送り迎え 6. 通訳（日本語や手話など）
3. お風呂やトイレのお世話 7. お金の管理や薬の管理
4. 買い物や散歩にいっしょに行く 8. その他（ ）

問23-3 あなたはお世話を何歳からしていますか（○は1つ）

1. 5歳 6. 10歳
2. 6歳 7. 11歳
3. 7歳 8. 12歳
4. 8歳 9. その他（ ）
5. 9歳

問24 1週間に何日くらいお手伝いをしていますか (○は1つ)

お手伝い: そうじ、洗たく、食事の用意や食器洗い、買い物、きょうだいの世話など

- | | | |
|-----------|-----------|-------------|
| 1. 毎日する | 3. 週に3~4日 | 5. お手伝いはしない |
| 2. 週に5~6日 | 4. 週に1~2日 | |

問24で「5. お手伝いはしない」以外に○をつけた人に質問します

問24-1 1日にどのくらいの時間お手伝いをしていますか (○は1つ)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. 3時間以上 | 4. 30分以上、1時間より少ない |
| 2. 2時間以上、3時間より少ない | 5. 30分より少ない |
| 3. 1時間以上、2時間より少ない | |

あなたの考えについて

問25 今の自分が好きですか (○は1つ)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 好き | 3. どちらかというときらい |
| 2. どちらかというとき好き | 4. 嫌い |

問26 あなたは周囲の人(家族や友人など)に大切に思われていると思いますか (○は1つ)

- | | |
|----------|-------------|
| 1. とても思う | 3. あまり思わない |
| 2. 少し思う | 4. まったく思わない |

問27 自分の考えをはっきり相手に伝えることができますか (○は1つ)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. はっきり伝えることができる | 3. あまり伝えることができない |
| 2. たいていは伝えることができる | 4. 自分の考えを伝えることができない |

問28 自分は役に立つと思いますか (○は1つ)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. そう思う | 3. どちらかというときそうは思わない |
| 2. どちらかというときそう思う | 4. そうは思わない |

問29 いま 今、なやんでいることふ あん や不安なことはありますか (○はいくつでも)

1. <small>おや</small> 親のこと	11. <small>じぶん み め</small> 自分の見た目のこと
2. <small>きょうだい</small> きょうだいのこと	12. <small>じぶん けんこう</small> 自分の健康のこと
3. <small>かぞく</small> 家族のこと	13. <small>じぶん</small> 自分のからだの性 <small>せい</small> とところの性 <small>せい</small> が
4. <small>とも</small> 友だちのこと	ちがっていると <small>かん</small> 感じる <small>こと</small>
5. <small>がっこう</small> 学校のこと	14. <small>す ひと</small> 好きな人のこと
6. <small>べんきょう</small> 勉強のこと	15. いじめられたりからかわれたりすること
7. <small>かつどう なら</small> クラブ活動や習いごとのこと	16. <small>ちいき しゃかい</small> 地域や社会のこと
8. <small>せんせい</small> 先生のこと	17. <small>もの か もの</small> ほしい物、買いたい物のこと
9. <small>ちゅうがっこう こうこう</small> 中学校や高校などこれからのこと	18. なやみや不安なことはない
10. <small>じぶん せいかく</small> 自分の性格のこと	19. その他 ()

問30 だれ ぼうりょく これまでに、誰かから暴力をふるわれたり、きず 傷つけられたりしたことがありますか
(①～⑧それぞれに○は1つ)

	<small>かいじょう</small> 2回以上ある	<small>かい</small> 1回ある	ない
① <small>おや ぼうりょく</small> 親から暴力をふるわれた	1	2	3
② <small>おや い むし</small> 親からひどいことを言われたり、無視されたりした	1	2	3
③ <small>いっしょ く おや い がい ひと</small> きょうだいや一緒に暮らしている親以外の人から <small>ぼうりょく</small> 暴力をふるわれた	1	2	3
④ <small>いっしょ く おや い がい ひと</small> きょうだいや一緒に暮らしている親以外の人から ひどいことを言われたり、無視されたりした	1	2	3
⑤ <small>せんぱい どうきゅうせい ぼうりょく</small> 先輩や同級生などから暴力をふるわれた	1	2	3
⑥ <small>せんぱい どうきゅうせい い むし</small> 先輩や同級生などからひどいことを言われたり、無視 されたりした	1	2	3
⑦ <small>せんせい ぼうりょく</small> 先生から暴力をふるわれた	1	2	3
⑧ <small>せんせい い むし</small> 先生からひどいことを言われたり、無視されたりした	1	2	3

とい つぎ ぼしょ なか あんしん ぼしょ
問34 次の場所の中で、あなたにとって、安心できる（ほっとできる）場所はどこですか（○は3つ）

1. 自分の部屋
2. 家の中（自分の部屋以外）
3. おじいさん、おばあさんなどの親せきの家
4. 友だちの家
5. 学校（教室・図書室など）
6. 放課後児童クラブ
7. クラブ活動などの場所
8. 公民館やスポーツ施設
9. じゅくや習いごとの場所
10. お店（コンビニ、スーパー、飲食店など）
11. しゅみや自分が学びたいことができる場所
12. インターネット空間（SNS・動画サイト・オンラインゲームなど）
13. 安心できる（ほっとできる）場所はない
14. その他（ ）

とい じぶん たの
問35 自分のしょうらいが楽しみですか（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 楽しみ | 3. あまり楽しみではない |
| 2. どちらかという楽しみ | 4. 楽しみではない |

とい 問35で「3. あまり楽しみではない」または「4. 楽しみではない」に○をつけた人に質問します

とい 問35-1 しょうらいが楽しみでない理由は何ですか（○はいくつでも）

- | | |
|-------------------|-------------|
| 1. やりたいことや目標がない | 4. 不安のほう大きい |
| 2. 仕事をしたくない | 5. その他（ ） |
| 3. まわりのおとなをみてそう思う | |

問36 次のものを持っていますか (①～⑩それぞれに○は1つ)

	自分専用にも持っている	家族と共有も持っている	もっていない
① 自分の部屋	1	2	3
② テレビ	1	2	3
③ パソコン、タブレット (学校のもの以外)	1	2	3
④ 音楽プレイヤー	1	2	3
⑤ ゲーム機	1	2	3
⑥ スマートフォン、携帯電話	1	2	3
⑦ スポーツ用品 (グローブ・ボールなど)	1	2	3
⑧ 自転車	1	2	3
⑨ 趣味のためのもの (楽器や望遠鏡など)	1	2	3
⑩ 勉強に必要な道具・参考書	1	2	3

問37 1か月にいくらおこづかいをもらっていますか (○は1つ)

ときどきもらう場合は、1か月のおおよその平均の金額を教えてください。お年玉はのぞきます。

1. 1円～999円	6. 6,000円～9,999円
2. 1,000円～1,999円	7. 10,000円以上
3. 2,000円～2,999円	8. 決まっていない (必要なときにもらう)
4. 3,000円～3,999円	9. もらっていない
5. 4,000円～5,999円	

問38 あなたは今、どのようなことに関心がありますか (○は3つまで)

1. 勉強・進学など	7. スポーツ (観戦をふくむ)
2. 部活や習いごと	8. テレビ番組
3. 友達関係	9. 動画 (YouTubeなど)
4. 好きな人のこと (芸能人などはのぞく)	10. SNSやLINE、X (旧 Twitter) など
5. 音楽	11. ゲーム
6. ファッション・メイク	12. その他 ()

問39 学校の授業以外で、タブレット、パソコンやスマートフォン、携帯電話などでインターネットを1日にどのくらい使いますか（○は1つ）

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. 0分～29分 | 5. 3時間～3時間59分 |
| 2. 30分～59分 | 6. 4時間～4時間59分 |
| 3. 1時間～1時間59分 | 7. 5時間以上 |
| 4. 2時間～2時間59分 | 8. 使わない |

問39で「8. 使わない」以外に○をつけた人に質問します

問39-1 インターネットで何をしますか（○はいくつでも）

- | |
|----------------------------------|
| 1. いろいろなことを調べる |
| 2. メッセージ交換をする（LINEやチャットをふくむ） |
| 3. ニュースを見る |
| 4. 地図を見る |
| 5. 音楽を聴く |
| 6. 動画を見る（YouTubeなど） |
| 7. 読書をする |
| 8. 漫画を読む |
| 9. SNS（Instagramなど）のサイトを見たり、書き込む |
| 10. ゲームをする |
| 11. 動画や音楽の制作、編集をする |
| 12. その他（ ） |

阿賀町がこうなったらいいな、阿賀町でこんなことができたらいいな、と思うことがあったら書いてください

★ 協力ありがとうございました ★