

阿賀町  
④子ども・若者の意識と生活に関する調査

ホームページ閲覧用

提出期限 **2024年12月2日(月)まで**

【 調査に関する問い合わせ先 】

阿賀町役場 こども・健康推進課 電話 (0254) 92-5762

## あなた自身について

問 1 お住まいの地区はどちらですか (○は1つ)

- |         |         |         |         |
|---------|---------|---------|---------|
| 1. 津川地区 | 2. 鹿瀬地区 | 3. 上川地区 | 4. 三川地区 |
|---------|---------|---------|---------|

問 2 あなたの性別を教えてください (○は1つ)

- |       |       |           |
|-------|-------|-----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 答えたくない |
|-------|-------|-----------|

問 3 あなたの年齢 (2024年4月1日時点) を教えてください (数字を記入)

( ) 歳

問 4-1 いっしょに住んでいる家族を教えてください (○はいくつでも)

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| 1. あなたの子ども         | 6. 祖母          |
| 2. 母親              | 7. 祖父          |
| 3. 父親              | 8. おじやおばなどの親せき |
| 4. あなたの配偶者 (パートナー) | 9. その他 ( )     |
| 5. きょうだい           |                |

問 4-2 世帯員数を教えてください (数字を記入)

世帯員数 合計 ( ) 人 (例: あなた、配偶者、子ども2人、祖母、祖父=6人)

問 5 配偶者 (パートナー) はいますか (○は1つ)

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1. いる (事実婚を含む) | 3. 以前はいたが死別した |
| 2. 以前はいたが離婚した  | 4. いない        |

問 5 で「2. 以前はいたが離婚した」に○をつけた人に質問します

問 5-1 離婚相手と子どもの養育費の取り決めをしていますか。また、現在養育費を受け取ったり支払ったりしていますか (○は1つ)

- |                              |
|------------------------------|
| 1. 取り決めをしており、養育費を受け取っている     |
| 2. 特に取り決めはしていないが、養育費を受け取っている |
| 3. 養育費の取り決めをしているが、受け取っていない   |
| 4. 養育費の取り決めをしておらず、受け取っていない   |
| 5. 取り決めをしており、養育費を支払っている      |
| 6. 特に取り決めはしていないが、養育費を支払っている  |
| 7. 養育費の取り決めをしているが、支払っていない    |
| 8. 養育費の取り決めをしておらず、支払っていない    |
| 9. 子どもはいない                   |



問 9 阿賀町以外に住んでいたことはありますか (○は1つ)

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 9 で「1. ある」に○をつけた人に質問します

問 9-1 阿賀町に住んで何年になりますか (転出後に転入した人は居住期間の合計年数)  
(○は1つ)

- |                 |           |
|-----------------|-----------|
| 1. 1 年未満        | 4. 10 年以上 |
| 2. 1 年以上 3 年未満  | 5. わからない  |
| 3. 3 年以上 10 年未満 |           |

問 10 あなたが持っているデジタル端末を次の中から選んでください (○はいくつでも)

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1. スマートフォン、携帯電話 | 5. 携帯ゲーム機器       |
| 2. タブレット端末      | 6. 据え置き型のテレビゲーム機 |
| 3. ノートパソコン      | 7. 持っていない        |
| 4. デスクトップパソコン   | 8. その他 ( )       |

ふだんの生活について

問 11-1 平日 (学校や仕事に行く日) の朝は何時に起きますか (数字を記入)

平日 (学校や仕事に行く日) : ( ) 時 ( ) 分ごろ

問 11-2 休日の朝は何時に起きますか (数字を記入)

休日 : ( ) 時 ( ) 分ごろ

問 12-1 平日 (学校や仕事に行く日) の夜は何時に寝ますか (数字を記入)

平日 (学校や仕事に行く日) : ( ) 時 ( ) 分ごろ

問 12-2 休日や休日の前の夜は何時に寝ますか (数字を記入)

休日や休日の前の夜 : ( ) 時 ( ) 分ごろ

問 13 1 週間に何日くらい朝ごはんを食べますか (○は1つ)

- |           |           |              |
|-----------|-----------|--------------|
| 1. 毎日食べる  | 3. 週に3~4日 | 5. 朝ごはんは食べない |
| 2. 週に5~6日 | 4. 週に1~2日 |              |

問 13 で「1. 毎日食べる」以外に○をつけた人に質問します

問 13-1 朝ごはんを毎日食べない理由は何ですか (○はいくつでも)

- |                |            |
|----------------|------------|
| 1. 食べる時間がない    | 4. 経済的な理由  |
| 2. 食事を用意するのが面倒 | 5. 特に理由はない |
| 3. 朝は食欲がない     | 6. その他 ( ) |

問 14-1 平日 (学校や仕事に行く日) の夕ごはんは何時に食べますか (数字を記入)

平日 (学校や仕事に行く日) : ( ) 時 ( ) 分ごろ

問 14-2 休日の夕ごはんは何時に食べますか (数字を記入)

休日 : ( ) 時 ( ) 分ごろ

問 15 朝、歯みがきをしていますか (○は1つ)

- |           |           |          |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 毎日している | 3. 週に3~4日 | 5. みがかない |
| 2. 週に5~6日 | 4. 週に1~2日 |          |

問 16 夜、歯みがきをしていますか (○は1つ)

- |           |           |          |
|-----------|-----------|----------|
| 1. 毎日している | 3. 週に3~4日 | 5. みがかない |
| 2. 週に5~6日 | 4. 週に1~2日 |          |

問 17 1 週間に何日くらいお風呂 (シャワーを含む) に入りますか (○は1つ)

- |           |           |         |
|-----------|-----------|---------|
| 1. 毎日入る   | 3. 週に3~4日 | 5. 入らない |
| 2. 週に5~6日 | 4. 週に1~2日 |         |

問 18 1 回 30 分以上からだを動かす運動やスポーツを 1 週間に何日くらいしていますか (○は1つ)

- |           |           |            |
|-----------|-----------|------------|
| 1. 毎日する   | 3. 週に3~4日 | 5. しない     |
| 2. 週に5~6日 | 4. 週に1~2日 | 6. 運動はできない |

問 19 自分の健康状態についてどう感じていますか (○は1つ)

- |       |         |            |         |
|-------|---------|------------|---------|
| 1. よい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|-------|---------|------------|---------|

## あなたの日ごろの意識と生活について

問 20 次のことについて、あなた自身のことをどう思っていますか（①～⑫それぞれに○は1つ）

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない
① 今の自分が好きだ	1	2	3	4
② 自分自身に満足している	1	2	3	4
③ 自分の親（保護者）から愛されている	1	2	3	4
④ 自分の考えをはっきり相手に伝えることができる	1	2	3	4
⑤ 自分らしさを強調するより、他人と同じことをしていると安心だ	1	2	3	4
⑥ 他人に迷惑がかからない限り、どのような考えや行動をとろうが自分の自由だと思う	1	2	3	4
⑦ 自分は役に立たないと強く感じる	1	2	3	4
⑧ 人は信用できないと思う	1	2	3	4
⑨ うまくいくかわからないことにも意欲的に取り組む	1	2	3	4
⑩ 自分の欲しいものを我慢することが苦手だ	1	2	3	4
⑪ 将来よりも今の生活を楽しみたい	1	2	3	4
⑫ 努力すれば希望する職業につける	1	2	3	4

問 21 次の場所は、今のあなたにとって居場所（ほっとできる場所、居心地のよい場所など）になっていますか（①～⑧それぞれに○は1つ）

	そう思う	どちらかといえば そう思う	どちらかといえば そう思わない	そう 思わない	わからない
① 自分の部屋	1	2	3	4	5
② 家庭（実家や親戚の家を含む）	1	2	3	4	5
③ 学校（卒業した学校を含む）	1	2	3	4	5
④ 職場（過去の職場を含む）	1	2	3	4	5
⑤ お店（飲食店・ショッピングセンター・娯楽施設など）	1	2	3	4	5
⑥ 友達の家	1	2	3	4	5
⑦ 地域（公民館の図書室や公園など、現在住んでいる場所やそこにある建物など）	1	2	3	4	5
⑧ インターネット空間（SNS、YouTubeやオンラインゲームなど）	1	2	3	4	5



**問 27 将来の夢や目標はありますか (○は1つ)**

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 1. はっきりとした目標がある | 3. 特に思いつかない |
| 2.なんとなくイメージはある  |             |

**問 28 将来に対して希望を持っていますか (○は1つ)**

- |              |            |
|--------------|------------|
| 1. 希望が持てる    | 3. 希望が持てない |
| 2. どちらともいえない | 4. わからない   |

問 28 で「3. 希望が持てない」に○をつけた人に質問します

**問 28-1 希望が持てない理由は何ですか (自由記述)**

**問 29 あなたはストレスを感じていますか (○は1つ)**

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 1. とてもストレスを感じる | 3. あまりストレスを感じない  |
| 2. ややストレスを感じる  | 4. ほとんどストレスを感じない |

問 29 で「4. ほとんどストレスを感じない」以外に○をつけた人に質問します

**問 29-1 あなたはどんなことにストレスを感じていますか (○はいくつでも)**

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 家族関係  | 8. 友人関係   |
| 2. 仕事・学校 | 9. 近隣との関係 |
| 3. 収入や家計 | 10. その他   |
| 4. 健康    | ( )       |
| 5. 介護    |           |
| 6. 住まい   |           |
| 7. 子育て   |           |



問 34 あなたは、「親の意見にはできる限り従うべきだ」と思いますか（○は1つ）

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1. そう思う          | 4. そう思わない |
| 2. どちらかというそう思う   | 5. わからない  |
| 3. どちらかというそう思わない |           |

問 35 年老了親を養うことについてあなたの考えに最も近いものをお答えください（○は1つ）

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1. どんなことをしてでも親を養う | 4. 親自身の力や社会保障に任せる |
| 2. 自分の生活力に応じて親を養う | 5. わからない          |
| 3. 家族等と協力して親を養う   |                   |

問 36 あなたは、結婚（事実婚を含む）についてどうお考えですか（○は1つ）

- |              |                      |          |
|--------------|----------------------|----------|
| 1. 結婚したほうがいい | 3. 結婚しないほうがいい        | 5. わからない |
| 2. 結婚しなくてもいい | 4. 結婚してもしなくてもどちらでもよい |          |

問 36 で「1. 結婚したほうがいい」に○をつけた人に質問します

問 36-1 そう考える理由は何ですか（○はいくつでも）

- |                            |
|----------------------------|
| 1. 社会的信用を得たり、周囲と対等になれる     |
| 2. 精神的な安らぎの場が得られる          |
| 3. 愛情を感じている人と暮らせる          |
| 4. 自分の子どもや家族を持てる           |
| 5. 生活上便利になる                |
| 6. 親から独立できる                |
| 7. 経済的に余裕のある暮らしができる        |
| 8. 親を安心させたり、周囲の期待に応えられたりする |
| 9. わからない                   |
| 10. その他（ )                 |

問 36 で「2. 結婚しなくてもいい」または「3. 結婚しないほうがいい」に○をつけた人に質問します

問 36-2 そう考える理由は何ですか（○はいくつでも）

- |                                  |
|----------------------------------|
| 1. 仕事に打ち込むことができる                 |
| 2. 仕事と家庭の両立が難しい                  |
| 3. 経済的に余裕のある暮らしができる              |
| 4. 自分の趣味や娯楽を楽しむことができる            |
| 5. ひとりでも不便を感じない                  |
| 6. 異性とうまくつきあえない                  |
| 7. 家族を持つと責任が重くなる                 |
| 8. 結婚までの道のりが面倒くさい                |
| 9. 周囲の人やマスコミから結婚や子育ては大変だと聞くことが多い |
| 10. 配偶者（パートナー）の親や親戚とのつきあいが大変     |
| 11. わからない                        |
| 12. その他（ )                       |



問 40 将来も阿賀町に住み続けたいと思いますか (○は1つ)

1. ずっと、阿賀町で暮らしていきたい
2. 進学で一度阿賀町を離れても、就職のときに戻ってきたい
3. 進学や就職のために阿賀町を離れても、結婚するときに戻ってきたい
4. 進学や就職のために阿賀町を離れても、子どもを持つときに戻ってきたい
5. 定年退職後など、老後に阿賀町に戻ってきたい
6. 他の地域に移り住んで、阿賀町に戻りたくない  
    ( 戻りたくない理由をお書きください )
7. わからない
8. その他 ( )

問 41 あなたは阿賀町の少子化問題をどのように捉えていますか (○は1つ)

1. ただちに解決すべき重要な問題だと思う
2. できるだけ解決すべき問題だと思う
3. どうしようもないことだと思う
4. 特に問題を感じない

問 42 阿賀町にずっと暮らしていくために、あなたが特に重要だと思うことは何ですか (○はいくつでも)

1. 就労の場があること
2. 雇用の創出、農業等の後継者に対する支援があること
3. 親やきょうだいが近くにいること
4. 同年代の仲間や友達がいること
5. 地域のつながりが強いこと
6. 交通・通勤の利便性がよいこと
7. 商店・飲食店などが充実していること
8. 子育ての環境がよいこと (保育園など)
9. 教育環境がよいこと (学校環境など)
10. 子どもの居場所が充実していること
11. お祭りなど子どもが参加できる行事があること
12. 福祉・医療施設が充実していること
13. 安心して暮らすことができること (治安がよいこと)
14. 自然が豊かなこと
15. わからない
16. その他 ( )



## 子どもが意見を表明する権利について

問 45 あなたはすべての子どもには「意見を表明する権利」（子どもが自分に関係のあることについて自由に意見を表すことができる権利）があることを知っていますか（○は1つ）

1. 知っている
2. 聞いたことはあるが、内容はよくわからない
3. 知らない

問 46 阿賀町役場では子ども・若者の皆さんが意見を言いやすい環境を作りたいと考えていますが、どんな方法や手段があれば、あなたの意見を伝えやすいと思いますか（○はいくつでも）

1. 役場や支所などの町の建物で、対面で伝える
2. 自分の学校や職場で、対面で伝える
3. 普段自分が利用する場所で、対面で伝える
4. 電話や通話アプリで伝える
5. 手紙で伝える
6. メールで伝える
7. 町のホームページやアプリで伝える
8. SNS（LINE、X(旧 Twitter)、Instagram など）で伝える
9. 伝えたい意見はない
10. その他（  ）

阿賀町に対して、ご意見やご要望がありましたらご自由にお書きください。



〃〃〃

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

★ ご協力ありがとうございました ★